

Icope

VOTRE CHECK-UP POUR VIEILLIR EN SANTÉ

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez vieillir en bonne santé ?



Icope est un programme de prévention de l'Organisation Mondiale de la Santé qui propose de surveiller régulièrement 6 fonctions essentielles au bien vieillir.

- ✓ **Téléchargez l'application «Icope monitor»**
Faites un test simple et gratuit en 10 min
- ✓ **En fonction des résultats, une prise en charge personnalisée peut vous être proposée en lien avec votre médecin traitant**



Pour l'App Store



pour Google Play



Pour en savoir plus

Je contacte le Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente-Maritime

icope@dac-17.fr ou le **0 809 109 109**

prix d'un appel local



Entrez dans le programme ICOPE pour maintenir votre qualité de vie