

Rapport d'avancement



FICHE PROJET

Nom du projet	Identifier les personnes ressources pour les troubles du comportement alimentaire (TCA)
Nom du référent du projet	AUDIER Régis
Profession du référent du projet	Médecin généraliste
Noms et professions des personnes membres du projet	<ul style="list-style-type: none"> • AUDIER Régis – Médecin généraliste • ZAMBONI Elodie – Coordinatrice de la CPTS La Rochelle
Noms des partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • BALDO Jennifer – cheffe de service à Tremplin 17 à La Rochelle • BARRAULT Jennifer – praticienne en hypnose sur l'île de Ré • BERNARD Anne – psychothérapeute à La Rochelle • BERNIER-AIRAULT Carole – psychologue à la direction de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) à La Rochelle • BETHERY Cécile – psychomotricienne à La Rochelle • BOUCHET Pierre – psychothérapeute et pédopsychiatre à La Rochelle • BOUDE Justine – psychologue et psychothérapeute à Puilboreau • BOUDGOURD Dorothée – psychologue à La Rochelle • BRUNEL Céline – diététicienne à La Rochelle • CHAUVEL Céline – paire-aidante professionnelle à Niort et Nantes • COHEN Laure – pédiatre à La Rochelle • COURCY-FERRAND Sidney – infirmière Asalée (Action de Santé Libérale En Equipe) à Rochefort • CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) • CPTS Aunis Nord

Noms des partenaires

- CPTS Aunis Sud
- CPTS Ile de Ré
- CPTS Rochefort Océan
- COUTON Anne – diététicienne à Châtelailon
- CURTET Florence – psychiatre à Royan
- DANDRIEUX Claire – diététicienne à La Rochelle
- DESLANDES Béatrice – médecin généraliste à Marius Lacroix à La Rochelle
- FAUCHILLE Alette – médecin généraliste à La Rochelle
- FLAHAULT Camille – diététicienne-nutritionniste à Rochefort et à La Rochelle
- FORT Dominique – praticien en thérapie individuelle et familiale à La Rochelle et St Martin de Ré
- FOUCAUD Séverine – psychomotricienne à Surgères
- GASTADELLO Audrey – diététicienne à La Rochelle
- GELDRON Aude – masseur-kinésithérapeute à La Rochelle et Puilboreau
- GRANGEARD Françoise – psychologue clinicienne et psychanalyste à La Rochelle
- HAILLOT Lucie – psychiatre pour enfants et adolescents à La Rochelle
- LAFON Pauline – psychologue clinicienne à La Rochelle
- LAMY Philippe – thérapeute de la relation, à la ville, au travail et dans le couple à La Couarde sur Mer
- LARROQUE Louise – psychiatre à Marius Lacroix à La Rochelle
- LE BARON Lorraine – diététicienne-nutritionniste à Rochefort et La Rochelle
- LEBRUN Elise – psychologue et psychothérapeute à Puilboreau
- LIONI Murielle – médecin généraliste à Courçon
- LISKA Anne – pédiatre à l'hôpital de Rochefort
- MASSE Hélène – Ile de Ré
- MAYEUR Céline – danse-thérapeute à La Rochelle
- MEGGLE Virginie – psychanalyste à La Rochelle
- MEYER Christel – psychologue à St Pierre d'Oléron
- MONTHEIL Michel – psychologue à La Rochelle

Noms des partenaires

- MORINIÈRE Elodie – masseur-kinésithérapeute à La Rochelle
- NEAU Valérie – psychologue à Rochefort
- NEGREANU Delphine – diététicienne-nutritionniste sur l'île de Ré
- OTTAVY Pascal – infirmier à Tremplin 17 sur l'île d'Oléron
- PINEAU Florence – infirmière, psychopraticienne à Châtelailon
- PINEAU Sophie – psychologue à l'hôpital de Rochefort
- RAYE Sylvie – coordinatrice du PTSM17 (Projet Territorial de Santé Mentale)
- REYNAUD-BELIN Alexia – psychologue à Dompierre-sur-Mer
- ROBIN Chloé – psychologue à Surgères
- SAUVAGET Emilie – psychologue à Marius Lacroix à La Rochelle
- SEIGNOBOS Florence – psychologue et psychothérapeute à Rochefort et Surgères
- SIGNOROTTI Isabelle – infirmière à Andilly
- SISTO Noémie – psychologue et psychanalyste à Surgères
- THOMAZEAU Hélène – psychomotricienne à Nieul-sur-Mer
- TOURNIER Jacques – psychothérapeute à Rochefort et La Rochelle

Tableau n°1 : Fiche projet – Source : CPTS La Rochelle

Table des matières

I. Résumé du projet et de son avancement.....	5
A. Constat.....	5
B. Objectif général du projet.....	5
C. Sous-objectifs du projet.....	5
II. Mode d'organisation adopté par l'équipe projet.....	6
III. Etat d'avancement du projet.....	6
A. Dîners TCA.....	6
B. Questionnaire pour inscription sur l'annuaire.....	7
C. Création de l'annuaire des professionnels ressources pour les TCA.....	9
IV. Planning prévisionnel versus planning réalisé.....	11
A. Planning prévisionnel.....	11
B. Planning réalisé.....	12
C. Commentaires.....	12
V. Coûts prévus versus coûts réalisés.....	13
A. Coûts prévus.....	13
B. Coûts réalisés.....	13
VI. Conclusion.....	14
A. ANNEXES.....	15
1. Annexe 1 – Compte-rendu du dîner TCA du 20 février 2024.....	15

I. Résumé du projet et de son avancement

A. Constat

Lors d'échanges avec Céline CHAUVEL – paire-aidante professionnelle – et Florence SEIGNOBOS – psychologue, ainsi qu'avec les membres du groupe de travail sur la santé mentale, il est apparu que les professionnels de santé rencontraient des difficultés à orienter leurs patients souffrant de TCA vers d'autres professionnels de santé pouvant prendre en charge ces patients.

B. Objectif général du projet

L'objectif principal de ce projet est donc d'identifier les professionnels ressources pour les troubles du comportement alimentaire sur le territoire nord du département de la Charente-Maritime.

C. Sous-objectifs du projet

Pour atteindre l'objectif général, un sous-objectif a été proposé :

- Créer un annuaire des professionnels de santé ressources pour les troubles du comportement alimentaire

II. Mode d'organisation adopté par l'équipe projet

Un groupe de travail sur la santé mentale existait déjà au sein de la CPTS La Rochelle à la suite de la première année d'action.

Un sous-groupe de travail a été créé car il n'était pas nécessaire d'avoir énormément de personnes impliquées dans ce projet, l'essentiel étant surtout de solliciter les professionnels et créer l'annuaire.

III. Etat d'avancement du projet

A. Dîners TCA

A l'initiative de Céline CHAUVEL et de Florence SEIGNOBOS, un groupe de professionnels sensibles à la question des TCA s'est réuni le 28 septembre 2023 pour échanger, partager leurs expériences de prises en charge, évoquer les problèmes rencontrés, voir quelles solutions chacun avait... Le format choisi pour réunir ces professionnels a été celui d'une rencontre au restaurant, en clin d'œil à la thématique, appelé « dîner TCA ».

Afin de structurer ce réseau informel et pour des raisons personnelles, Céline CHAUVEL et Florence SEIGNOBOS ont demandé si la CPTS La Rochelle pouvait continuer à organiser ces moments de rencontres et d'échanges et essayer de formaliser le réseau sur le nord du département. Etant donné que la CPTS La Rochelle avait inclus la problématique des TCA dans ses projets, il est apparu évident que la CPTS La Rochelle prendrait le relais.

C'est ainsi que la CPTS La Rochelle a structuré une équipe organisatrice des futurs dîners TCA :

- COUTON Anne – Diététicienne
- DESLANDES Béatrice – Médecin généraliste
- ZAMBONI Elodie – Coordinatrice de la CPTS La Rochelle

Un dîner a ainsi été organisé par ce trinôme le 20 février 2024 (compte-rendu en annexe 1).

Lors de ce dîner, plusieurs thématiques ont été abordées, notamment grâce à un questionnaire, et il en est ressorti que les professionnels présents avaient une demande d'annuaire des ressources TCA, confirmant le constat déjà établi par la CPTS La Rochelle.

B. Questionnaire pour inscription sur l'annuaire

Afin de répertorier les professionnels acceptant d'apparaître sur un annuaire des ressources TCA pour le nord du département, le questionnaire ci-dessous a été créé :



CPTS La Rochelle - Troubles du Comportement Alimentaire

La CPTS La Rochelle est en train d'élaborer un annuaire des professionnels ressources pour les TCA. Cet annuaire sera disponible sur l'espace personnel des adhérents de la CPTS La Rochelle, donc accessible que par des professionnels de santé ou partenaires privilégiés.

* Obligatoire

1. Vos nom et prénom : *

2. Votre profession : *

3. Prenez-vous en charge des personnes souffrant de TCA ? *

Oui

Non

4. Souhaitez-vous apparaître sur l'annuaire des professionnels ressources pour les TCA ? *

Oui

Non

Il a tout d'abord été envoyé aux médecins généralistes, masseurs-kinésithérapeutes, diététiciens-nutritionnistes et psychiatres adhérents de la CPTS La Rochelle le 14 février 2024.

Le 18 mars 2024, soit environ un mois après le dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle, le même questionnaire a été envoyé aux membres des dîners TCA.

Toujours le 18 mars 2024, la coordinatrice de la CPTS La Rochelle a contacté les CPTS Aunis Nord, Ile de Ré, Aunis Sud et Rochefort Océan pour savoir si elles acceptaient d'envoyer l'information suivante à tous les professionnels de santé de leurs territoires via la CPAM :

Bonjour Docteur.(e)s, Mesdames, Messieurs,

- **La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de La Rochelle** élabore depuis plusieurs mois un **annuaire des professionnels ressources pour les patients souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)** dans nos territoires du Nord Charente-Maritime.

C'est pourquoi, afin de finaliser cet annuaire et d'être le plus exhaustif possible, les **CPTS de l'Île de Ré, Aunis Nord et Sud** ainsi **que Rochefort Océan** souhaitent s'associer à cette démarche et inviter tous ceux qui le souhaitent à prendre quelques minutes pour répondre au questionnaire suivant(3 questions) [ici](#).

Nous vous remercions par avance pour votre réponse.

- De plus, dans le cadre de la **journée mondiale des TCA** qui, cette année, se transforme en semaine, nous avons le plaisir de vous adresser cette **invitation à la première conférence francophone TCA** (*événement gratuit*) qui se déroulera en *visio* :

le mardi 4 juin 2024
de 18h à 19h30

Vous pouvez vous y inscrire [ici](#).

Cordialement,

--

Elodie ZAMBONI

Coordinatrice

07.66.02.08.30

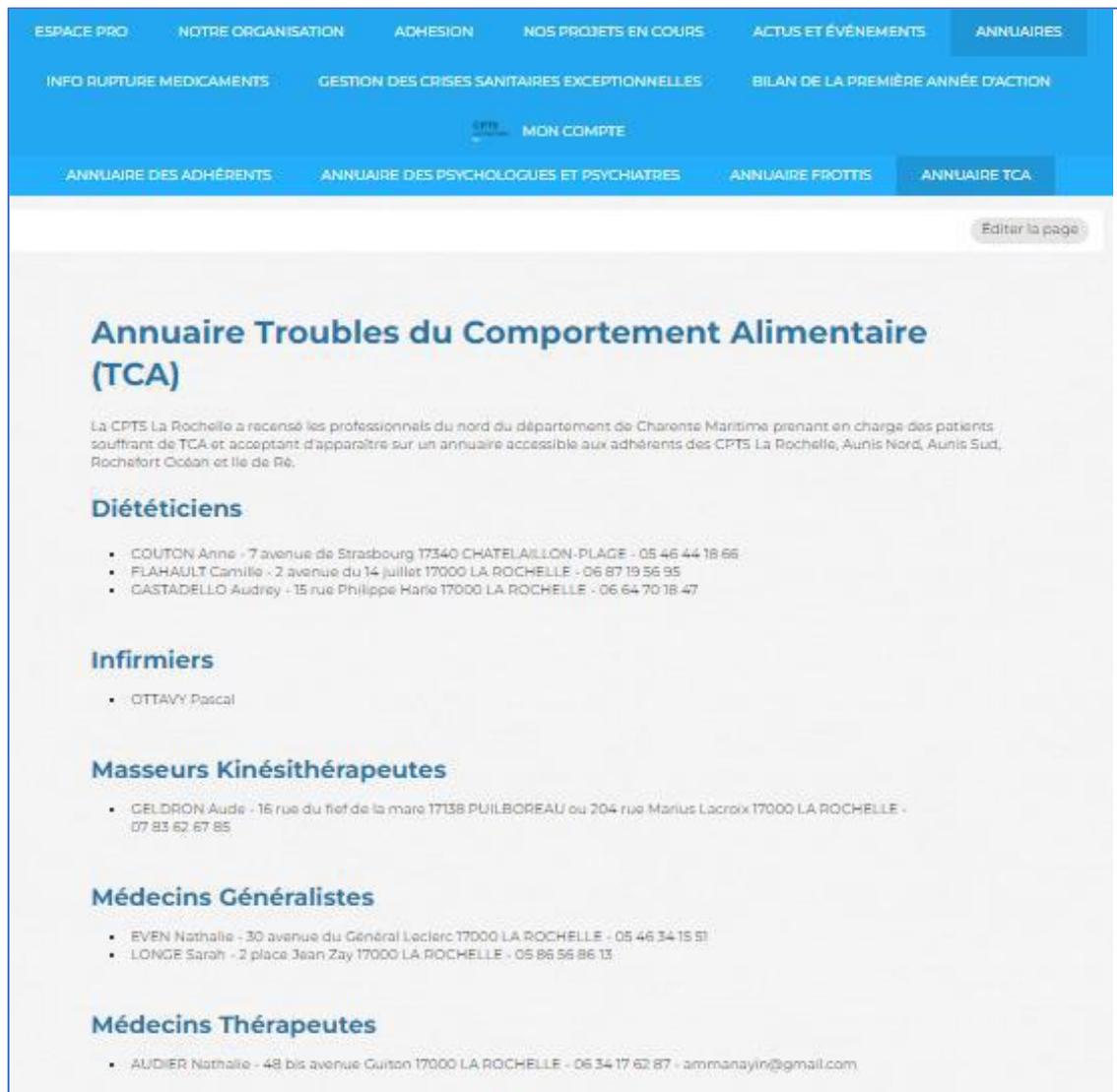
1 rue Alphonse de Saintonge, 17000 LA ROCHELLE

www.cptslarochelle.fr

Toutes les CPTS sollicitées ont donné leur accord et le mail a ainsi été distribué par la CPAM le 2 avril 2024.

C. Création de l'annuaire des professionnels ressources pour les TCA

Les réponses au questionnaire ainsi obtenues ont été saisies sur une page dédiée de l'espace adhérent du site internet de la CPTS La Rochelle :



The screenshot shows a website page with a blue navigation bar at the top. The navigation bar contains several menu items: 'ESPACE PRO', 'NOTRE ORGANISATION', 'ADHESION', 'NOS PROJETS EN COURS', 'ACTUS ET ÉVÉNEMENTS', 'ANNUAIRES', 'INFO RUPTURE MEDICAMENTS', 'GESTION DES CRISES SANITAIRES EXCEPTIONNELLES', 'BILAN DE LA PREMIÈRE ANNÉE D'ACTION', 'CPTS', and 'MON COMPTE'. Below the navigation bar, there are three more menu items: 'ANNUAIRE DES ADHÉRENTS', 'ANNUAIRE DES PSYCHOLOGUES ET PSYCHIATRES', and 'ANNUAIRE FROTTIS'. The 'ANNUAIRE TCA' menu item is highlighted. In the top right corner of the page content, there is a button labeled 'Editer la page'. The main content area has a light gray background and features the following sections:

Annuaire Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

La CPTS La Rochelle a recensé les professionnels du nord du département de Charente Maritime prenant en charge des patients souffrant de TCA et acceptant d'apparaître sur un annuaire accessible aux adhérents des CPTS La Rochelle, Aunis Nord, Aunis Sud, Rochefort Océan et Ile de Ré.

Diététiciens

- COUTON Anne - 7 avenue de Strasbourg 17340 CHATELAILLON-PLAGE - 05 46 44 18 66
- FLAHAULT Camille - 2 avenue du 14 juillet 17000 LA ROCHELLE - 06 87 19 56 95
- GASTADELLO Audrey - 15 rue Philippe Harle 17000 LA ROCHELLE - 06 64 70 18 47

Infirmiers

- OTTAVY Pascal

Masseurs Kinésithérapeutes

- GELDRON Aude - 16 rue du fief de la mare 17138 PUILBOREAU ou 204 rue Marius Lacroix 17000 LA ROCHELLE - 07 83 62 67 85

Médecins Généralistes

- EVEN Nathalie - 30 avenue du Général Leclerc 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 15 51
- LONGE Sarah - 2 place Jean Zay 17000 LA ROCHELLE - 05 86 56 86 13

Médecins Thérapeutes

- AUDIER Nathalie - 48 bis avenue Guillon 17000 LA ROCHELLE - 06 34 17 62 87 - ammanayin@gmail.com

Orthophonistes

- PASCUAL Elodie - 32 rue de l'Eglise 17137 ESNANDES - 05 46 68 09 03

Pédiatres

- COHEN Laure - 4 rue Madeleine Vionnet 1er étage 17000 LA ROCHELLE - 05 46 34 54 31

Pédopsychiatres

- BOUCHET Pierre - 31 rue du Général Dumont 17000 LA ROCHELLE - 06 84 35 04 21

Psychanalystes

- MEGGLE Virginie - 21 rue des Gentilshommes 17000 LA ROCHELLE - 06 16 70 88 01

Psychologues / psychothérapeutes

- MEYER Christel - SAINT PIERRE D'OLERON - 06 25 14 09 25
- SEIGNOBOS Florence - 06 64 31 49 15
- TOURNIER Jacques - 06 88 75 64 88

Psychomotriciens

- BETHERY Cécile - Cabinet Renaissance 4 place Jean Zay 17000 LA ROCHELLE - 07 48 24 26 79 - <https://balapicots.info>

Thérapeutes systémiciens

- LAMY Philippe - 8 rue de la Ventouse 17670 LA COUARDE SUR MER - 06 63 35 71 11 - p.lamy@spring-medicare.fr

Autres professions

- MASSE Hélène - Praticienne massage sensitif et somatothérapeute (méthode CAMILLI) - SAINTE-MARIE DE RE
- MAYEUR Cécile - Danse Mouvement Thérapeute - 3 avenue des Cordeliers 17000 LA ROCHELLE - 06 10 17 48 80

IV. Planning prévisionnel versus planning réalisé

A. Planning prévisionnel

	Mai 2023	Juin 2023	Juillet 2023	Août 2023	Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024
Rencontre des professionnels lors d'un dîner TCA												
Invitation dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle												
Visio organisation d'un dîner TCA par la CPTS La Rochelle												
Dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle												
Création d'un questionnaire pour inscription sur l'annuaire												
Création de l'annuaire												

B. Planning réalisé

	Mai 2023	Juin 2023	Juillet 2023	Août 2023	Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024
Rencontre des professionnels lors d'un dîner TCA												
Invitation dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle												
Visio organisation d'un dîner TCA par la CPTS La Rochelle												
Dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle												
Création d'un questionnaire pour inscription sur l'annuaire												
Création de l'annuaire												

C. Commentaires

Le planning prévisionnel avait été établi en espaçant le dîner TCA organisé par la CPTS La Rochelle de la création du questionnaire puis de l'annuaire alors que ces 3 objectifs ont été réalisés lors du même mois.

V. Coûts prévus versus coûts réalisés

A. Coûts prévus

Pour chaque projet porté par la CPTS La Rochelle, une répartition des coûts avait été réalisée dès le mois de mai 2023 afin que chaque référent puisse s'organiser en tenant compte des budgets. Cette répartition avait alors fait ressortir un budget de 4 375€ pour ce projet.

B. Coûts réalisés

Grâce à la comptabilité analytique mise en place au sein de la CPTS La Rochelle, il a été possible de faire ressortir le coût de ce projet, à savoir 2 969,85€, répartis de la manière suivante :

Compte	Libellé	Débit
621000	IPG	900,00 €
625100	Voyages et déplacements	1,10 €
625700	Réceptions	82,50 €
641100 & 645000	Salaires & Charges sur salaires	1 986,25 €
TOTAL		2 969,85 €

VI. Conclusion

Ce projet de création d'un annuaire des professionnels de santé ressources pour les troubles du comportement alimentaire a abouti par la mise en ligne d'un annuaire dédié à cette thématique, accessible par les adhérents de la CPTS La Rochelle. Lors de la refonte des sites internet de la CPTS La Rochelle prévue vers le mois de juin 2024, cette page dédiée sera alors accessible par les adhérents des 5 CPTS qui ont été relays de l'information, à savoir les CPTS Aunis Nord, La Rochelle, Ile de Ré, Aunis Sud et Rochefort Océan.

Pour l'année à venir, l'objectif est d'élargir la liste des professionnels inscrits sur cet annuaire et d'améliorer les prises en charge pluriprofessionnelles des patients souffrant de TCA notamment au travers de cet annuaire mais aussi au travers de la tenue régulière de dîners TCA.

A. ANNEXES

1. Annexe 1 – Compte-rendu du dîner TCA du 20 février 2024



**Compte rendu « dîner TCA » La Rochelle
20 février 2024
De 19h à 22h30**

Participants :

- AUDIER Régis – Médecin généraliste libéral
- COURCY-FERRAND Sidney – Infirmière ASALEE et membre de SAB17
- COUTON Anne – Diététicienne
- DESLANDES Béatrice – Médecin généraliste à Marius Lacroix
- GASTADELLO Audrey – Diététicienne
- LAMY Philippe – Thérapeute systémicien
- LE BARON Lorraine – Diététicienne
- MASSE Hélène – Praticienne massage sensitif et somatothérapeute (méthode CAMILLI)
- NEGREANU Delphine – Diététicienne
- OTTAVY Pascal – Infirmier à Tremplin 17
- THOMAZEAU Hélène – Psychomotricienne
- TOURNIER Jacques – Psychothérapeute
- ZAMBONI Elodie – Coordinatrice CPTS La Rochelle
- Coordinatrice Elodie Zamboni

S'agissant du premier « dîner TCA » animé par la nouvelle équipe (Béatrice DESLANDES, Anne COUTON et Elodie ZAMBONI), le format proposé se compose en 2 parties : une première partie de réflexion et d'échanges en sous-groupes, une deuxième partie de restitution de chaque groupe. Ensuite, la parole sera libre.

Objectifs : Échanges sur des cas cliniques : Qu'est-ce qui a marché ? Travail en groupe par métier

A/Groupe des diététiciennes :

Importance de la reformulation des besoins du patient et de la famille

Rappel au patient son droit de ne pas tout comprendre, erreur, de demander de l'aide

Tableau d'anxiété sur les aliments :

- Aliments ok
- Aliments avec lesquels c'est un peu compliqué
- Aliments avec lesquels c'est trop difficile

On essaie de décaler les aliments de droite à gauche au fur et à mesure des consultations.
Retrouver du plaisir alimentaire

On ne parle pas de quantité. Mais on continue à donner les mêmes informations sur le cadre alimentaire que le médecin et autres professionnels qui s'occupent du patient.

Carnet d'émotions



Proposer qq mouvement très doux (pas de dépense énergétique) type Yin Yoga, revenir sur le corps

Redonner la place aux parents en particulier dans la cuisine, la patiente ne doit plus rentrer dans la cuisine mais trouver ce qui peut l'intéresser sur d'autres sujets que la nourriture. Retrouver du plaisir autrement (mode, voyage,...). Plaisir du quotidien
Leur dire que l'on connaît la petite voix (la maladie qui parle dans leur tête), on n'est pas dans la tête de la patiente mais on connaît la maladie.

Suivi familial des parents en systémie

Rappeler que les patientes ne sont pas « des anorexiques » mais souffrent d'anorexie

B/ Groupe Infirmiers-Médecins

Vision parents et soignants compliquée dans la coordination. Quand on crée du lien avec les autres professionnels cela fait bloc contre la maladie.

Avoir du cadre, du relais, de ne pas se sentir seul.

Pas un front, poser des limites avec liberté, avoir un vocabulaire commun

Gestion des émotions, observateur de ce qui passe dans le corps, intervenir dès que ça monte.

Être ici et maintenant pas demain ou hier

Défusion de la pensée, moi et ma pensée

Point positif si défusion peut refusionner sur d'autres pensées, engagement dans des valeurs pour faire ce qui compte ex : projet de maternité

Verbaliser ses besoins et ses attentes, laisser la place des parents.

Changer ce que je peux changer (pas possible de changer le caractère de la maman par ex).

Quelles sont mes ressources pour mettre des limites aux autres ?

Stop Observe Breath Etendre Répondre /thérapie ACT. (Heiss). Travailler quand ils sont calmes pas dans la tempête. J'apprends à dire non.

C/ Groupe psy + thérapie corps toucher, corporelle

Recevoir le patient : tisser un lien de confiance, regard sur le corps contact/ sensation avec la psychomotricienne

Puis demande du patient, la personne doit être en demande

Aller au contact de la personne, physiquement ou émotionnellement

Après chaque séance pas à pas

Difficulté du toucher chez les jeunes, ancrage debout, conscience du bassin, intégrer sensations avec la pensée

Travail sur le souffle

Psychologue : Cherche à savoir ce qui se passe, ne cherche pas à mettre un cadre car créer le lien en premier

On n'a pas tous le même rôle

Méditation Pleine conscience, faire avec

Trop d'intervenants peut être délétère



Chef d'orchestre à mettre en place, prendre ce qui est validé par la HAS : systémie en première intention pour anorexie, TCC pour boulimie

A l'issue de la restitution de ces sous-groupes, la discussion se poursuit de manière libre.

Quand est-ce qu'on s'inquiète ? quand est-ce qu'on hospitalise : IMC 9-10, troubles cardiaques. Accompagner la famille

Festiprev (festival de court metrage)

Le plus important : la prévention, programme Unplug 12 séances d'une heure mais pas toujours efficace, très aléatoire

Former parents prof médecin- service prévention santé à l'université

Annuaire TCA sur CPTS La rochelle pour les adhérents diéts, médecins, masseurs kinés

Annuaire par thématiques

Plaquette santé mentale

A l'hôpital, pb de moyens...Infirmière TCC, les former en TCA ?

Impliqué le médecin traitant par le biais de FMC (DPC 21 h sur 3 ans)

Sensibiliser, savoir dédramatiser en petit groupe

Alliance thérapeutique

Pour finaliser la soirée, un questionnaire est distribué à chaque participant avec 2 grandes thématiques :

- Sujets que vous souhaiteriez aborder lors des prochains dîners TCA
- Attentes que vous avez de ce groupe TCA

Les réponses collectées seront transmises aux 3 animatrices de ces dîners afin d'organiser les prochains dîners TCA de manière à répondre le mieux possible aux demandes et attentes des membres du groupe.